ORDRE DE MALTE
FRANCE

Apporter aux plus démunis un grand bol de chaleur humaine

Livret d'animation

18 février - 4 avril 2015

40 jours pour donner le meilleur de soi

Avec l'Ordre de Malte France, profitons du temps du Carême pour aider les enfants à exprimer leur générosité…

ÉDITO — Nous avons besoin de vous !

CONNAÎTRE — L'Ordre de Malte France et ses actions

COMPRENDRE — « P'tits déj' en Carême », c'est quoi exactement ?

AGIR — Mode d'emploi pour passer à l'action

ANIMER — Idées d'ateliers pour aller plus loin

ÉDITO
Nous avons besoin de vous !

Nous vous invitons, pour la 7ème année consécutive, à participer à l'opération **« P'tits déj' en Carême »** qui mobilise les enfants et les jeunes en faveur des plus démunis. Elle s'inscrit dans l'esprit de partage et d'effort qui marque le temps du Carême.

Cette opération est menée en collaboration avec les établissements scolaires, les groupes de catéchisme, les mouvements de scoutisme et, bien sûr, la complicité active de tous les jeunes. Concrètement c'est une **collecte de denrées alimentaires** pour le petit déjeuner, accompagnée d'une **collecte de dons** pour soutenir les actions de solidarité et de lutte contre l'exclusion menées par l'Ordre de Malte France.

Au-delà de la collecte, « P'tits déj' en Carême » a aussi pour vocation de **sensibiliser** enfants et adolescents aux multiples problèmes liés à la précarité ainsi qu'aux solutions possibles à travers l'accueil, la générosité, la charité…

« P'tits déj' en Carême » porte aussi une profonde dimension spirituelle auprès des jeunes participants et de leurs familles.

Ce livret fait donc office de **mode d'emploi** pour vous, responsables de jeunes et premiers acteurs de « P'tits déj' en Carême » !

Vous y trouverez :

- Les **objectifs** de l'opération et le contexte dans lequel elle s'inscrit ;
- Les **outils et astuces** pour mobiliser vos jeunes et organiser la collecte de denrées alimentaires et d'argent grâce à la tirelire « P'tits déj' en Carême » ;
- Des **propositions d'atelier de réflexion** et d'approfondissement pour aller plus loin avec les jeunes, les inviter à grandir humainement et spirituellement.

Pour que **« P'tits déj' en Carême »** mobilise des bonnes volontés toujours plus nombreuses, au service des plus faibles, nous avons besoin de votre engagement.

D'avance, nous vous remercions de votre collaboration qui permet d'allier avec enthousiasme le cœur et l'action.

Jérôme Cornuau
Directeur des Délégations

CONNAÎTRE
L'Ordre de Malte France et ses actions

➤ « Accueillir et soigner les plus faibles sans distinction d'origine ou de religion »

Depuis sa création, l'Ordre de Malte France vient en aide aux personnes en situation de précarité : SAMU social, accueil et hébergement d'urgence, réinsertion professionnelle pour les personnes sans-abri, soins gratuits, petits déjeuners et soupes... Cet engagement s'inscrit dans la vocation hospitalière de l'Ordre de Malte dévoué au service des pauvres et des malades depuis plus de 900 ans.

➤ Entre partage et réconfort

Depuis plus de 15 ans, l'Ordre de Malte France invite des personnes sans-abri, démunies ou isolées à partager un petit déjeuner, près d'une église, les samedis ou dimanches d'hiver mais aussi tout au long de l'année sur ses péniches. L'accueil chaleureux et la présence attentive des bénévoles aident les invités à réamorcer une relation sociale empreinte de dignité. Autour d'un café se crée un lien précieux, un réconfort moral.

« P'tits déj' en Carême »

Vouloir se tourner vers les autres

Les 40 jours de Carême (du 18 février au 4 avril 2015) représentent un moment où chacun peut faire des efforts et privilégier des temps d'échange et de solidarité en se tournant vers les autres.

Permettre aux enfants et aux jeunes de **se mobiliser autour d'un projet solidaire** alliant action et réflexion, tel est l'objectif de « P'tits déj' en Carême ». Cette opération aidera les jeunes à donner un sens profond à leur chemin vers Pâques. « P'tits déj' en Carême » pourra être vécu à la fois comme une action de solidarité et de spiritualité.

Une générosité qui se développe

Avec un succès grandissant de l'opération et plus de 45 000 participants l'année dernière, **11 nouveaux points de petits déjeuners** ou soupes ont été créés en 2014. On compte aujourd'hui 42 tentes et locaux Ordre de Malte France ayant pour mission d'inviter les personnes sans-abri.

Dans les communes où nous n'avons pas développé directement d'action de lutte contre l'exclusion, nous soutenons des associations amies.

Qui peut participer ?

Tous les jeunes des établissements scolaires, mouvements de scoutisme ou de catéchisme, qui sont prêts à agir et à s'impliquer dans une action solidaire.

Quelle visée pédagogique ?

Faire grandir les jeunes et les aider à **exprimer leur générosité :**

- En s'impliquant concrètement au service des autres ;
- En abordant les mécanismes de l'exclusion et les solutions pour y remédier ;
- En mesurant mieux le sens et la portée du Carême, pour grandir humainement et spirituellement ;
- En s'associant à un grand mouvement national de générosité conduit par l'Ordre de Malte France.

COMPRENDRE « P'tits dej' en Carême », c'est quoi exactement ?

L'opération « P'tits déj' en Carême » propose de soutenir l'organisation des petits déjeuners offerts et servis par l'Ordre de Malte France à travers deux moyens : **1 collecte de denrées alimentaires et/ou 1 collecte de dons.**

➤ Collecter des denrées alimentaires

Des produits de première nécessité pour le petit déjeuner :

- Café (moulu ou soluble) et thé nature ;
- Sucre en morceaux ;
- Confiture, miel, pâte à tartiner ;
- Chocolat en tablette ;
- Gâteaux secs ;
- Lait (longue conservation ou en poudre).

POINTS DE VIGILANCE À RAPPELER AUX JEUNES :

- Dans un souci d'hygiène, il est mieux d'avoir plusieurs **petits formats** qu'un grand format familial !
- Veillez bien à la **date de fraîcheur** de toutes les denrées récoltées ! Elles doivent être consommables au minimum **3 mois après Pâques** pour éviter le gaspillage lors de la redistribution. Sachez qu'un produit périmé ne sera pas servi aux plus démunis et sera donc jeté.
- Les céréales, les biscottes et le chocolat en poudre ne figurent pas dans la liste car ces denrées ne sont pas utilisées lors des petits déjeuners servis aux personnes sans-abri.

➤ Favoriser l'implication personnelle des jeunes

Effort et partage sont les moteurs de cette collecte. Chaque jeune doit s'impliquer à titre personnel. Quelques idées pour aider les participants :

- Les inviter à modérer leur gourmandise pendant le Carême, pour apporter au point de collecte ce qu'ils ont mis de côté ;
- Leur proposer d'être missionnaires de l'opération et de mobiliser famille, amis et proches pour récolter des denrées tous ensemble. Le Carême, c'est l'affaire de tous !

ASTUCES

➥ Incitez les jeunes à se concerter pour diversifier les produits collectés, dans le cadre de la liste demandée.

➥ Faites de votre point de collecte un carrefour visible de l'opération, un point d'animation. Proposez aux jeunes de le décorer pour qu'il soit aussi le reflet des efforts et de l'implication des participants.

Collecter des dons : les « euros du cœur »

Les dons sont nécessaires pour l'organisation des petits déjeuners tout au long de l'année.

La collecte de dons vient compléter la collecte de denrées. Elle est très importante car elle permet de soutenir les petits déjeuners déjà en place et d'en créer de nouveaux. C'est aussi une autre façon de motiver les jeunes tout en donnant sens au Carême et à ses trois piliers : jeûne, partage et aumône. L'esprit d'équipe et d'entraide s'en trouve renforcé.

SOYEZ VIGILANT:

Cet appel à don doit cependant être conduit avec tact, en accord total avec le responsable des jeunes et de la structure : directeur d'établissement, curé de paroisse, chef scout, parents...

Comment faire vivre les « euros du cœur » ?

En encourageant vos jeunes à **donner de leur énergie pour récolter des dons !**

- Mettre en place de petits événements adaptés selon leur âge afin de collecter directement de l'argent (spectacle, vide grenier, vente de gâteaux, de dessins, d'œufs de Pâques décorés...).
- Les inviter à convertir en euros les efforts sur leur gourmandise et à les rapporter chaque semaine par exemple pour remplir la tirelire de l'opération.

Si vous animez « P'tits déj' en Carême » dans un établissement scolaire, vous pouvez également être à l'initiative du projet « Bol de riz » à la cantine. En proposant au directeur de lancer une telle opération, vous pourrez récolter des fonds qui seront ensuite versés à l'Ordre de Malte France pour la mise en place d'actions de solidarité auprès des plus démunis.

CHAQUE JEUNE QUI DONNE 2 EUROS OFFRE L'ÉQUIVALENT D'UN CAFÉ ET D'UNE BAGUETTE.

Pour faciliter la collecte, utilisez la tirelire aux couleurs de l'opération.

Vous pouvez évoquer avec les jeunes la symbolique du pain dans leur quotidien et dans les textes religieux.

AGIR
Mode d'emploi pour passer à l'action

➤ Comment animer l'opération ?

1. Informer les jeunes

➤ Présenter l'Ordre de Malte France et « P'tits déj' en Carême »

Avant de commencer l'opération « P'tits déj' en Carême », il est intéressant de la replacer dans son contexte. L'histoire de l'Ordre de Malte est passionnante. C'est un grand voyage dans le temps depuis sa création en 1048 jusqu'à nos jours, indispensable pour comprendre l'esprit de « P'tits déj' en Carême ». Rappelez l'objectif d'une telle opération, et l'utilisation des denrées et des dons récoltés. Il est important que les jeunes sachent pourquoi et pour qui ils œuvrent.

N'hésitez pas à solliciter le Délégué départemental ou un autre bénévole de l'Ordre de Malte France pour cette présentation.

2. Distribuer les documents et goodies pour sensibiliser les jeunes

Des outils ludiques ont été créés pour les enfants et les jeunes afin de les stimuler et de les sensibiliser sur leur mission.

➤ Une bande dessinée pour comprendre

2 BD sont proposées : 1 pour les 6-12 ans (primaire) et une pour les + de 12 ans. Elle doit être distribuée en début d'opération à chaque participant.

➤ Un bracelet pour rassembler

Un **bracelet** portant la mention ***« Donner le meilleur de soi »*** illustre l'implication des jeunes et leur appartenance à ce grand élan de solidarité.

3. Passer à l'action

➤ Un point de collecte « P'tits déj' en Carême »

Pour faciliter le rassemblement des denrées alimentaires collectées et des dons, faites un point de collecte « P'tits déj' en Carême » bien visible dans votre établissement ou local. Une tirelire aux couleurs de l'opération est à votre disposition pour collecter les dons en argent.

À la fin de l'opération

Ça y est, les enfants et les jeunes se sont impliqués dans l'opération, vous avez maintenant un beau lieu de collecte rempli de denrées. Bravo à eux et à vous qui les avez accompagnés dans cette belle aventure ! Il reste maintenant à organiser la récupération de ces produits.

1. Classer les produits par famille et faire l'inventaire

Pour faciliter le ramassage des denrées par les bénévoles de l'Ordre de Malte, il est préférable de les classer par cartons (ou par sac) et de noter sur le carton le nombre de produits collectés (nombre de paquets de gâteaux, nombre de paquets de thé, nombre de pots de confiture…).

Merci de ne pas mettre dans les sacs et les cartons les produits périmés !

À la fin de l'opération, appelez rapidement le bénévole référent de l'Ordre de Malte France qui vous a présenté « P'tits déj' en Carême » afin qu'il vienne chercher les denrées.

Dans les grandes structures, si la collecte est importante, n'hésitez pas à appeler plus fréquemment le bénévole pour récupérer les denrées au fur et à mesure.

2. Faire le bilan

Pour terminer, proposez aux jeunes un véritable **temps de réflexion et d'échange** sur le déroulement de l'opération, la façon dont chacun l'a vécue et ce qu'elle leur a apporté. Vous pouvez le faire en discutant avec eux à partir d'ateliers, par exemple dans le cadre d'un atelier d'écriture. Les jeunes ont besoin d'être accompagnés pour prendre conscience de l'importance de ce qu'ils ont réalisé. Vous pouvez apporter des éléments concrets durant ce temps de bilan (la quantité de denrées collectées, le nombre de petits déjeuners distribués grâce à eux, des photos ou des vidéos de la distribution des repas...).

En tant qu'animateur auprès des jeunes, nous vous serions reconnaissant de bien vouloir remplir un questionnaire afin d'avoir vos retours sur la manière dont vous avez vécu cette expérience. Il est toujours intéressant d'avoir des remontées d'information du terrain vers le siège pour évaluer l'opération et la faire évoluer en conséquence. Le questionnaire sera disponible auprès du Délégué de votre département.

3. Remercier les jeunes de leur implication

À la fin, vous devez rester en contact avec le Délégué afin de connaître l'équivalent de votre collecte en **nombre de petits déjeuners offerts**. N'hésitez pas à le rappeler pour qu'il vous donne ces informations.

Afin de finaliser l'opération, vous pouvez organiser une petite **cérémonie de clôture** pour communiquer aux enfants et aux jeunes ce chiffre et les remercier de leur implication auprès des personnes les plus démunies.

Selon les possibilités de chacun, un **diplôme** sera remis en main propre par le bénévole de l'Ordre de Malte France ou envoyé par mail aux structures participantes. Dans ce dernier cas, nous vous remercions de bien vouloir être notre interprète auprès des jeunes et leur transmettre notre profonde gratitude pour le grand bol de chaleur humaine qu'ils ont offert aux plus démunis.

ANIMER
Idées d'ateliers pour aller plus loin

Vous pouvez organiser avec eux, selon leur tranche d'âge, des ateliers et des moments d'échange. Ils ouvrent la possibilité de travaux pratiques pour mieux faire comprendre, même aux plus jeunes, les mécanismes qui conduisent à la pauvreté, à la misère, à l'exclusion mais aussi le rôle que chacun peut jouer pour aider ceux qui en sont touchés.

SOYEZ VIGILANT :

Certains enfants de votre groupe sont peut-être eux-mêmes dans des familles en difficulté. Les sujets doivent être abordés avec délicatesse, dans l'écoute et la bienveillance.

➤ À creuser et à méditer : idées de thèmes à explorer

Nous vous proposons quelques sujets de réflexion et de débats à adapter selon l'âge et les sensibilités des enfants et des jeunes. Ils peuvent faire l'objet d'un approfondissement mené en commun tout en servant de support à des réalisations pratiques et ludiques dans lesquelles les enfants pourront s'investir.

Sujet 1 : Comment les personnes peuvent se retrouver sans-abri ?

Parler des ruptures que peuvent connaître les personnes qui se retrouvent à la rue.

Travaux pratiques :

> Faire un journal avec des mini-reportages, des interviews sur les différentes causes de la pauvreté. Montrer comment la solidarité peut apporter des solutions. Lesquelles ? Imaginer que l'on est Maire d'une ville, que ferait-on pour combattre la précarité ?

> Faire un atelier « photo langage » : choisir des images puis les imprimer en A4 en un exemplaire. Les étaler sur une table et demander aux jeunes de choisir une image pour répondre aux questions :

1. Comment une personne peut-elle se retrouver à la rue ? Racontez-nous cette histoire. Thèmes des images : rupture professionnelle, familiale, amoureuse, psychologique, dépression, alcoolisme...
2. Que ressentent ces personnes qui sont sans domicile fixe ? Thèmes des images : isolement, détresse, enfermement, exclusion, incompréhension, tristesse...
3. Qu'est-ce qui peut les aider à s'en sortir ? Thèmes des images : la famille, les amis, les associations, un regard, un bonjour, un animal de compagnie, l'espoir, la prière…

Sujet 2 : « Accueillir », ça veut dire quoi ?

- Être gentil avec son voisin, ne pas critiquer.
- Aller vers quelqu'un que les autres rejettent.
- Essayer de comprendre les problèmes des autres.
- Savoir écouter.
- Se rapprocher de quelqu'un qui est différent de soi (plus grand, meilleur en classe, qui habite dans un autre quartier, qui s'habille différemment...).

Travaux pratiques :
Choisir quelqu'un que l'on ne connaît pas ou que l'on connaît mal, se présenter (chacun présente son voisin).

Sujet 3 : Que veut dire être généreux en paroles et en actes ?

- Donner du temps à des personnes qui ont des problèmes.
- Écouter quelqu'un qui est triste et ne va pas très bien.
- Partager son goûter.
- Essayer de trouver des solutions pour aider les autres. Parler avec eux, essayer de comprendre leurs problèmes, essayer de trouver des solutions concrètes auprès de gens que l'on connaît.

Travaux pratiques :
Préparer l'opération « P'tits déj' en Carême » et montrer en quoi elle répond aux problèmes de notre temps.

Sujet 4 : Que veut dire « mettre sa force au service du plus faible » ?

- Partager ses jeux avec ceux qui en ont moins.
- Écouter celui qui a besoin de se confier.
- Prendre la défense de celui qui est attaqué ou critiqué.
- Rendre service à l'autre sans rien attendre en retour.
- Visiter, aider une personne âgée ou handicapée à traverser la rue, à porter ses courses...

Travaux pratiques :
> Réaliser des dessins ou rédiger des textes sur les efforts à faire pour mettre sa « force » au service des autres (pas seulement dans la rue mais aussi dans sa famille, à l'école, à la paroisse…).

> Aborder les notions de force et de faiblesse et y réfléchir collectivement. Possibilité de s'appuyer sur le texte de David et Goliath.

Sujet 5 : Comment l'opération "P'tits déj' en Carême" est-elle une marche pour la montée vers Pâques ?

- Pour eux, le Carême, qu'est-ce que c'est ?
- Pourquoi faut-il faire des efforts pendant le Carême ?
- Que se passe-t-il à Pâques ? Une fête d'abord chrétienne !
- En quoi "P'tits déj' en Carême" leur permet-il de faire des efforts ?
- Qui est bénéficiaire des efforts réalisés : Eux-mêmes ? Les autres ? Eux-mêmes et les autres ?

Travaux pratiques :
Illustrer à l'aide de dessins, de petits sketches, ce que "P'tits déj' en Carême" leur a apporté ainsi qu'aux autres, comment cela les aide à donner le meilleur d'eux, à se dépasser...

Faire un petit reportage sur l'Ordre de Malte, son histoire, sa présence dans le monde, sa vocation spirituelle. Montrer ce que fait l'association en lien avec la lutte contre la pauvreté et l'exclusion.

➤ Ordre de Malte France, une force au service du plus faible

Votre force vient de votre cœur

➤ Pour aller plus loin tout au long de l'année…

Pour poursuivre la dynamique de « P'tits déj' en Carême » et inviter vos jeunes à mettre leurs forces au service des plus faibles, l'Ordre de Malte France a édité un fascicule pratique et concret, recueil d'idées pour animer la vie de votre communauté de jeunes, ponctuellement ou dans la durée.

Vous pouvez vous procurer ce dépliant auprès de votre Délégué local de l'Ordre de Malte de France.

L'Ordre de Malte France dans votre département :

ORDRE DE MALTE FRANCE

42, rue des Volontaires 75015 Paris
facebook.com/ordredemaltefrance
twitter.com/Malte_France
www.ordredemaltefrance.org

yma © Crédits photos : Ordre de Malte France – Fotolia – Vincent Kowalski - Cyril Marcilhacy